

予定献立・調理名一覧表

2025年7月28日 ～ 2025年8月3日							
	28日（月）	29日（火）	30日（水）	31日（木）	1日（金）	2日（土）	3日（日）
昼	お寿司	ご飯	ご飯	冷やし中華	ご飯	ロコモコ丼	ご飯
	筍のピリ辛炒め	ヤンニョムチキン	たらの洋風酒蒸し	えびシュウマイ	揚げアジ生姜風味あん	マカロニサラダ	ぶりの ニンニクバター焼き
	かき玉汁	南瓜のサラダ	豆入りコロコロサラダ	スイカ	ごぼうサラダ	コンソメスープ	冬瓜とあさりの旨煮
	キウイ	中華スープ	コーンポタージュ		味噌汁	バナナ	味噌汁
夕		パイン	オレンジ		マンゴー		手づくりスイーツ
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	鶏肉の味噌マヨ炒め	赤魚の煮つけ	豚肉レモンペッパー炒め	さばの青のり揚げ	筑前煮	カジキ 和風おろしソース	肉野菜炒め
	もずく酢	長芋とツナのサラダ	中華風やっこ	なすササミ 明太マヨサラダ	モロヘイヤとトマトの ツナサラダ	ニラ玉	胡瓜キノコポン酢和え
	澄まし汁	味噌汁	中華スープ	澄まし汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁

2025年8月4日 ～ 2025年8月10日							
	4日（月）	5日（火）	6日（水）	7日（木）	8日（金）	9日（土）	10日（日）
昼	ジャージャー麺	ご飯	バターチキンカレー	松花堂弁当	ご飯	お寿司	ご飯
	なすの香味和え	ぶりのニラもやし あんかけ	レタスときのこの サラダ		カジキのソテー 夏野菜ソース	冬瓜の冷やし小鉢	麻婆豆腐
	中華スープ	トマトと大葉のサラダ	コンソメスープ		さつま芋ベーコン サラダ	どさんこ汁	春雨の酢の物
	パイン	味噌汁	ヨーグルト		味噌汁	オレンジ	中華スープ
夕		スイカ			キウイ		マンゴー
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	鮭ときのこ クリームソース	タイ風鶏肉ソテー	さわらの菜種焼き	たらの甘酢あんかけ	豚肉のチャプチェ風	鶏ブロッコリー 和風オーロラソース	揚げさばのマリネ
	レタスとコーンの サラダ	ブロッコリーの 香りและ	華風炒め	ごぼうそぼろ炒め	豆苗切り干し ザーサイ和え	チンゲン菜生姜和え	ジャーマンポテト
	コンソメスープ	アジアンスープ	味噌汁	味噌汁	中華スープ	味噌汁	コンソメスープ

