予定献立・調理名一覧表

2025年9月8日 ~ 2025年9月14日

	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)
昼	ご飯 鶏肉とナス 甘辛ニンニク炒め 大根のえびそぼろ 味噌汁 味噌汁 パイン	栗ごはん さんまの塩焼き 筍のピリ辛炒め 味噌汁 巨峰	中華丼 わかめとオクラの 中華和え 中華スープ マンゴー	ご飯 鮭の 南蛮タルタルソース 大根の肉味噌かけ 澄まし汁 キウイ	ご飯 鶏肉の辛味焼き 冬瓜の冷やし小鉢 味噌汁 バナナ	お寿司 ほうれん草 酢味噌和え かきたま汁 梨	カツカレー 野菜ピクルス コンソメスープ オレンジ
夕	ご飯 かじきの唐揚げ ブロッコリーと アサリの煮物 味噌汁	ご飯 鶏肉粒マスタード マヨ焼き 小松菜と桜エビの 和え物 味噌汁	ご飯 アジしそチーズ焼き ブロッコリーと レンコンのマヨ和え 味噌汁	ご飯 豚肉のねぎ塩炒め 胡瓜きのごボン酢和え 味噌汁	ご飯 白身魚の レモンマヨソース 南瓜コンソメバター煮 ごぼうの ガーリックスープ	ご飯 麻婆ナス トマトと胡瓜の 中華サラダ 中華スープ	ご飯 ぶりポン酢照り焼き 蒸し鶏ごまだれサラダ 味噌汁

2025年9月15日 ~ 2025年9月21日

	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	21日(日)
昼	ご飯 鮭コチュジャン マヨネーズ焼き ねぎ塩冷奴 味噌汁 バナナ	ビビンバ丼 春雨の酢の物 中華スープ パイン	ご飯 照焼チーズハンバーグ もやし豆苗のサラダ コンソメスープ キウイ	お寿司 小松菜あさり煮浸し 味噌汁 巨峰	ご飯 ぶりの カレーマヨネーズ焼き 焼きなす 味噌汁 梨	五目あんかけ焼きそば 胡瓜きくらげのサラダ 中華スープ マンゴー	ご飯 カラスカレイの えのきバターのせ 里芋の梅マヨサラダ 味噌汁 手づくりスイーツ
夕	ご飯 ポークチャップ トマトとひじきの サラダ 味噌汁	ご飯 さば柚子味噌かけ 信田と野菜の煮物 澄まし汁	ご飯 さわらの幽庵焼き 五目煮豆 味噌汁	ご飯 チキン南蛮 キャベツの浅漬け 味噌汁	ご飯 豚肉の黒酢炒め 南瓜のいとこ煮 味噌汁	ご飯 あじの マスタードフライ 長芋オクラの ポン酢和え 味噌汁	ご飯 鶏肉くるみ味噌焼き わかめと胡瓜の酢の物 澄まし汁