

予定献立・調理名一覧表							
2025年11月3日 ~ 2025年11月9日							
	3日 (月)	4日 (火)	5日 (水)	6日 (木)	7日 (金)	8日 (土)	9日 (日)
昼	ロコモコ丼 マカロニサラダ コンソメスープ キウイ	ご飯 サーモンフライ &エビカツ 明太ポテトサラダ 味噌汁 柿	ご飯 鶏肉のあっさり煮物 トマト胡瓜の 中華サラダ 中華スープ マンゴー	ご飯 さわらの菜種焼き 焼きなす どさんこ汁 りんご	醤油ラーメン 蒸し鶏ごまだれサラダ 杏仁豆腐	お寿司 胡瓜とわかめの酢の物 味噌汁 バナナ	ご飯 鶏ブロッコリー 和風オーロラソース 小松菜の辛子和え 味噌汁 オレンジ
夕	ご飯 あじもずくあんかけ さつま芋きんぴら 味噌汁	ご飯 鶏肉ごま味噌焼き 胡瓜きのこポン酢和え 澄まし汁	ご飯 ぶりポン酢照り焼き キャベツの浅漬け 味噌汁	ご飯 チンジャオロース 中華風やっこ 中華スープ	ご飯 さば粒マスタード 照り焼き 南瓜のいとこ煮 味噌汁	ご飯 豚肉なすの香味炒め 大根とえびの煮物 味噌汁	ご飯 かじきのピカタ イカとキャベツの ガーリックバター コンソメスープ

2025年11月10日 ~ 2025年11月16日							
	10日 (月)	11日 (火)	12日 (水)	13日 (木)	14日 (金)	15日 (土)	16日 (日)
昼	お寿司 れんこんきんぴら 味噌汁 バナナ	ご飯 豚肉の レモンペッパー炒め ブロッコリーの 香りとえ 中華スープ マンゴー	シーフードカレー 野菜ピクルス コンソメスープ パイン	松花堂弁当	ご飯 たらちり風煮物 ごぼうそぼろ炒め 味噌汁 キウイ	三色丼 トマトとひじきの サラダ 味噌汁 りんご	ご飯 あじのカレーソテー さつま芋とナッツの ハニーサラダ コンソメスープ 手づくりスイーツ
夕	ご飯 豚肉の黒酢炒め ねぎ塩冷奴 中華スープ	ご飯 さばの味噌煮 カリカリじゃこ和え 澄まし汁	ご飯 鶏肉の マーマレード焼き 長芋の塩昆布和え 味噌汁	ご飯 かじきの唐揚げ ポテトサラダ 味噌汁	ご飯 ハンバーグ 和風きのこソース もやし豆苗のサラダ 味噌汁	ご飯 ぶりにんにく生姜焼き 切り昆布の煮物 味噌汁	ご飯 八宝菜 ワカメと胡瓜の 中華和え 中華スープ

