

予定献立・調理名一覧表							
2025年12月15日 ~ 2025年12月21日							
	15日 (月)	16日 (火)	17日 (水)	18日 (木)	19日 (金)	20日 (土)	21日 (日)
昼	ご飯 鶏肉のラタトゥイユ ソースがけ 南瓜のサラダ コンソメスープ パイナップル	ご飯 たらのおろし煮 ごぼうサラダ 味噌汁 バナナ	五目あんかけ焼きそば わかめと胡瓜の 中華和え 中華スープ マンゴー	鮭と卵の三色丼 胡瓜きのこポン酢和え 味噌汁 キウイ	ご飯 芋煮 千切り野菜もずく サラダ 味噌汁 みかん	お寿司 切干大根の煮物 味噌汁 りんご	ご飯 ホイコーロー たたき胡瓜香味和え 中華スープ 手づくりスイーツ
夕	ご飯 さわらの梅マヨがけ タケノコのピリ辛炒め 味噌汁	ご飯 メンチカツ マカロニサラダ 味噌汁	ご飯 アジしそチーズ焼き ひじきの炒り煮 味噌汁	バターチキンカレー 大根と豆苗のサラダ コンソメスープ	ご飯 さばの青のり揚げ 春菊桜エビの和え物 味噌汁	ご飯 タイ風鶏肉ソテー ブロッコリーと あさりの煮物 アジアンスープ	ご飯 かじき 和風おろしソース アスパラベーコン ソテー 味噌汁

2025年12月22日 ~ 2025年12月28日							
	22日 (月)	23日 (火)	24日 (水)	25日 (木)	26日 (金)	27日 (土)	28日 (日)
昼	お寿司 大根とえびの煮物 味噌汁 みかん	ご飯 鶏肉くるみ味噌焼き なすの香味和え 澄まし汁 パイナップル	ご飯 あじ鮭バーグ おろしソース 白菜わかめ辛子和え 味噌汁 りんご	ご飯 ミニハンバーグと フライ盛り合わせ 洋風なます カレーコンソメスープ ミニケーキ	ご飯 ぶりの ニンニクバター焼き 切り昆布の煮物 味噌汁 キウイ	ビビンバ丼 トマト胡瓜の 中華サラダ 中華スープ マンゴー	ご飯 アジもずくあんかけ 水菜とささみのサラダ 味噌汁 オレンジ
夕	ご飯 塩麻婆豆腐 海草サラダ 中華スープ	ご飯 揚げさばのマリネ 小松菜の千草和え 味噌汁	バターコンライス ローストチキン 野菜ピクルス コンソメスープ	ご飯 たら和風あんかけ 長芋の納豆和え 味噌汁	ご飯 鶏肉 コーンマヨネーズ焼き アスパラ胡瓜 酢みそ和え 澄まし汁	ご飯 赤魚の ガーリックソテー 明太ポテトサラダ コンソメスープ	ご飯 豚肉きくらげの炒め トマトとしそのサラダ 味噌汁

