

## 予定献立・調理名一覧表

2026年2月9日 ~ 2026年2月15日

	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	15日(日)
昼	お寿司	ミートソース スパゲッティ	鮭のしそひじき丼 大根の肉味噌かけ	松花堂弁当	ご飯 鶏肉の マーマレード焼き	ハンバーグカレー 水菜とささみのサラダ	ご飯 あじのネギ味噌焼き
	高野の炊き合わせ	アスパラと カリフラワーのサラダ	澄まし汁		レンコンの 粒マスタードサラダ	コンソメスープ ミニチョコケーキ	ほうれん草とトマトの サラダ
	味噌汁	コンソメスープ	バナナ		味噌汁		鶏ゴボウのスープ
	りんご	オレンジ			マンゴー		手づくりスイーツ
夕	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	ヤンニョムチキン	さば柚子味噌かけ	ひれかつ	タンドリーチキン	さわらの竜田揚げ	ぶり大根	豚肉なすの香味炒め
	胡瓜もやしサラダ	長芋胡瓜梅おかか和え	きんぴらごぼう	南瓜のサラダ	千切り野菜もずく サラダ	白和え	プロッコリーと アサリの煮物
	中華スープ	澄まし汁	味噌汁	コンソメスープ	味噌汁	かき玉汁	味噌汁

2026年2月16日 ~ 2026年2月22日

	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)	22日(日)
昼	ご飯	ご飯	わかめごはん	ご飯	ご飯	お寿司	ご飯
	鶏肉のサルサソース	あじしそチーズ焼き	カラスカレイの バター醤油焼き	豚肉のチャプチエ風	鶏肉の唐揚げ	ミニ湯豆腐	豚肉白菜
	さつま芋オレンジ煮	ごぼうサラダ	なすの香味和え	トマト胡瓜の 中華サラダ	大根とえびの煮物	味噌汁	にんにく味噌煮
	コンソメスープ	味噌汁	味噌汁	パイン	味噌汁	バナナ	胡瓜きのこポン酢和え
	マンゴー	デコポン	りんご		オレンジ		澄まし汁 キウイ
夕	ご飯	中華丼	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	さばの青のり揚げ	胡瓜とちくわの キムチ和え	鶏肉粒マスタード焼き	鮭じゃがの 塩バター焼き	さわらの塩麹焼き	豚肉の黒酢炒め	サーモンフライ &エビカツ
	小松菜の千草和え	中華スープ	卵の花	白菜わかめ辛子和え	豚肉と菜花の炒め	長芋の塩昆布和え	明太ポテトサラダ
	味噌汁		味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	コンソメスープ

