

予定献立・調理名一覧表

2026年3月23日 ~ 2026年3月29日

	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)	29日(日)
昼	お寿司 若竹煮 味噌汁 バナナ	ご飯 鶏肉 コーンマヨネーズ焼き 五目煮豆 味噌汁 キウイ	たけのご飯 さばの塩焼き 焼きなす 菜花の豚汁 いちご	キーマカレー 五目なます コンソメスープ マンゴー	ご飯 赤魚チリソースかけ ナムル 筍ピーマンのスープ パイ	ご飯 芋煮 胡瓜とわかめの酢の物 味噌汁 オレンジ	ご飯 サワラごま風味 竜田揚げ 豆腐の肉味噌かけ 澄まし汁 手づくりスイーツ
夕	ご飯 豚肉きくらげの炒め もずく酢 味噌汁	かつ丼 あじ唐揚げ 中華ドレッシング 胡瓜とチクワの キムチ和え 中華スープ	ご飯 メンチカツ ジャーマンポテト コンソメスープ	ご飯 かじき 和風おろしソース 南瓜と豆のサラダ 味噌汁	ご飯 筑前煮 たたき胡瓜香味和え 味噌汁	ご飯 鮭のしそマヨ焼き 大根とあさりの旨煮 味噌汁	ご飯 鶏肉中華風照り焼き 華風炒め 中華スープ

2026年3月30日 ~ 2026年4月5日

	30日(月)	31日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)
昼	カレーうどん 厚焼きたまご 菜花のナッツ和え マンゴー	ご飯 焼きサバの 山椒ドレッシング 里芋の千草あん 味噌汁 バナナ	ご飯 塩麻婆豆腐 春雨サラダ 中華スープ パイ	鮭と卵の三色丼 キャベツの浅漬け 味噌汁 キウイ	ご飯 鶏肉の クリームシチュー もやし豆苗のサラダ コンソメスープ オレンジ	お寿司 白和え かき玉汁 甘夏みかん	ご飯 鶏肉の味噌マヨ炒め 千切り野菜 もずくサラダ 澄まし汁 手づくりスイーツ
夕	ご飯 サーモンチーズフライ & アジフライ れんこんきんぴら 味噌汁	ご飯 鶏肉の塩こうじ焼き チンゲン菜生姜和え 味噌汁	ご飯 ぶり大根 長芋とツナのサラダ 味噌汁	ご飯 煮込みハンバーグ 野菜ピクルス コンソメスープ	ご飯 かじきの ニンニク醤油焼き カリカリじゃこ和え 味噌汁	ご飯 豚肉黒こしょう炒め 胡瓜きのこポン酢和え 味噌汁	ご飯 白身魚の中華蒸し 筍とほうれん草の 中華サラダ 中華スープ

