

予定献立・調理名一覧表

2026年5月4日 ~ 2026年5月10日

	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)	10日(日)
昼	ご飯 カラスカレイのおろし煮 長芋とツナのサラダ 味噌汁 オレンジ	ご飯 ハンバーグ 和風きのこソース ごぼうサラダ 味噌汁 メロン	ご飯 ぶりのニンニクバター焼き 小松菜の辛子和え 味噌汁 パイン	ご飯 タンドリーチキン 春雨サラダ コンソメスープ キウイ	ご飯 サーモンフライ & エビカツ 明太ポテトサラダ 味噌汁 甘夏みかん	ご飯 豚肉豆腐中華旨煮 たたき胡瓜香味和え 中華スープ マンゴー	鮭のしそひじき丼 なす鶏肉の治部煮 味噌汁 バナナ
夕	ご飯 鶏肉の唐揚げ ワカメと胡瓜の酢の物 味噌汁	ご飯 アジもずくあんかけ ササミとトマトのオニオンサラダ 味噌汁	ご飯 豚肉の黒酢炒め 南瓜のいとこ煮 味噌汁	ご飯 さばの味噌マヨ焼き 切干大根の煮物 澄まし汁	ご飯 鶏肉の辛味焼き 千切り野菜もずくサラダ 味噌汁	ご飯 さわらの菜種焼き 大根の肉味噌かけ 澄まし汁	ご飯 ポークチャップ アスパラの梅わさび和え 味噌汁

2026年5月11日 ~ 2026年5月17日

	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)	17日(日)
昼	お寿司 小松菜の千草和え 味噌汁 パイン	タコライス チンゲン菜の生姜和え 味噌汁 マンゴー	ご飯 鮭のきのこクリームソース アスパラカリフラワーのサラダ コンソメスープ 甘夏みかん	松花堂弁当	ご飯 さば柚子味噌かけ 南瓜と豆のサラダ 吉野汁 メロン	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き ひじきの炒り煮 味噌汁 キウイ	ご飯 カラスカレイの和風あんかけ ニラ玉 味噌汁 手づくりスイーツ
夕	ご飯 鶏肉のポトフ イカとアスパラのガーリックバター 味噌汁	ご飯 ぶりカレーマヨネーズ焼き 五目煮豆 味噌汁	ご飯 豚肉なすの香味炒め ほうれん草の磯辺和え 味噌汁	ご飯 赤魚チリソースかけ ナムル 中華スープ	カツカレー 洋風なます コンソメスープ	ご飯 あじのオイスターレモン照り焼き 豆腐の肉味噌かけ 味噌汁	ご飯 ヤンニョムチキン トマト胡瓜の中華サラダ 中華スープ

