

2026年8月10日 ~ 2026年8月16日							
	10日 (月)	11日 (火)	12日 (水)	13日 (木)	14日 (金)	15日 (土)	16日 (日)
昼	ご飯	ご飯	ロコモコ丼	松花堂弁当	ご飯	ご飯	ご飯
	鶏肉のサルサソース	カラスカレイ	野菜ピクルス		鶏肉の	かじきのしそ風味焼き	ヒレカツ
	さつま芋オレンジ煮	バター醤油焼き			マーマレード焼き		
	カレーコンソメスープ	キャベツ豚肉冷しゃぶ	コンソメスープ		レンコンの	アスパラベーコン	明太ポテトサラダ
	マンゴー	サラダ	すいか		粒マスタードサラダ	ソテー	味噌汁
夕		味噌汁			味噌汁	味噌汁	手づくりスイーツ
		パイン			キウイ	バナナ	
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	さわらの塩麹焼き	鶏肉の味噌マヨ炒め	揚げさばのマリネ	麻婆なす	サーモンチーズフライ	鶏肉	あじのねぎ味噌焼き
	きんぴらごぼう	なすの香味和え	南瓜そぼろあんかけ	中華風やっこ	& アジフライ	コーンマヨネーズ焼き	焼きレンコン
	味噌汁	澄まし汁	味噌汁	中華スープ	ブロッコリー	モロヘイヤの	生姜あんかけ
					エビのサラダ	ナッツ和え	澄まし汁
					味噌汁	味噌汁	

2026年8月17日 ~ 2026年8月23日							
	17日 (月)	18日 (火)	19日 (水)	20日 (木)	21日 (金)	22日 (土)	23日 (日)
昼	ポークカレー	鮭のしそひじき丼	ご飯	ご飯	ご飯	お寿司	ビビンバ丼
	野菜のマリネ	大根の肉味噌かけ	鶏とブロッコリー	かじきの	ロールキャベツ	なす鶏肉の治部煮	ねぎ塩冷奴
	コンソメスープ	澄まし汁	和風オーロラソース	スイートチリマヨソース	ごぼうサラダ	味噌汁	中華スープ
	パイン	シューアイス	もずく酢	胡瓜もやしサラダ	コーンポタージュ	オレンジ	巨峰
			味噌汁	たまごスープ	マンゴー		
夕			梨	キウイ			
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	さばの塩焼き	チンジャオロース	あじの	筑前煮	ブリにんにく生姜焼き	豚肉大根の甘辛炒め	さわらの幽庵焼き
	さつま芋ののり風味	トマト胡瓜の	マスタードフライ	焼きなす	大根とエビの煮物	南瓜のいとか煮	冬瓜厚揚げの煮物
	味噌汁	中華サラダ	小松菜のごま和え	味噌汁	味噌汁	澄まし汁	味噌汁
		中華スープ	味噌汁				

