

11月

	日	月	火	水	木	金	土	
デイ	1 ○ロコトシ ○華クラフ めいえ ○マージャン	2 将棋教室 ウォーキング	3 ○手芸(7'ロク) ○ロコトシ	4 ○初級者H'Yコン教室	5 漢字に親しむ	6 壁新聞作り	7 創作プログラム	
ナイト	創作プログラム	ボランティア 創作プログラム	○ピース ゲーム 創作プログラム	○華クラフ 楽器にふれよう 油絵を描こう/ デッサン入門	○ビリヤード&ダーツ 楽器で遊ぼう 楽器を楽しむ	食器棚の清掃 映画(男はつらいよ) 油絵を描こう/ デッサン入門	(科学777準備委員会) ドラマTV 油絵を描こう/ デッサン入門	
デイ	8 ○華クラフ 手話 園芸	9 ウォーキング ○ボウリング ○Tシャツアート	10 太極拳 ○華クラフ ねんどあーと ○マージャン	11 初級者H'Yコン教室 感染症と災害 ○華クラフ 楽器にふれよう 油絵を描こう/ デッサン入門	12 ○ピース(上級) めいえ 楽器で遊ぼう 楽器を楽しむ	13 ○ロコトシ ○女性限定74444 ゲーム 油絵を描こう/ デッサン入門	14 楽器にふれよう コラージュ ドラマTV 油絵を描こう/ デッサン入門	
ナイト	油絵を描こう/ デッサン入門	創作プログラム	創作プログラム	油絵を描こう/ デッサン入門	楽器を楽しむ	油絵を描こう/ デッサン入門	油絵を描こう/ デッサン入門	
デイ	15 ○華クラフ ○手芸(デコ) 園芸	16 将棋教室 ウォーキング ○ボウリング めいえ	17 ○華クラフ ○ピース ○マージャン	18 ○初級者H'Yコン教室 ○ロコトシ ○華クラフ 楽器にふれよう 油絵を描こう/ デッサン入門	19 創作プログラム ○Tシャツアート ひばりの会 楽器を楽しむ	20 壁新聞作り ○リラクゼーション ○女性限定74444 ボランティア 油絵を描こう/ デッサン入門	21 ○あるある7-7 ○アートレイアウト ドラマTV 油絵を描こう/ デッサン入門	
ナイト	創作プログラム	創作プログラム	創作プログラム	油絵を描こう/ デッサン入門	楽器を楽しむ	油絵を描こう/ デッサン入門	油絵を描こう/ デッサン入門	
デイ	22 アニマルTV ○ストレッチ 園芸	23 ○切り絵 ゲーム	24 太極拳 ○華クラフ ○レザークラフト	25 初級者H'Yコン教室 感染症と災害 ○華クラフ 楽器にふれよう 油絵を描こう/ デッサン入門	26 ○ピース(上級) 脳トレ ○ビリヤード&ダーツ 楽器で遊ぼう 楽器を楽しむ	27 ウォーキング ○リラクゼーション ○女性限定74444 ○マージャン 油絵を描こう/ デッサン入門	28 手話 ○ロコトシ ○しあわせ生活研究所 ドラマTV 油絵を描こう/ デッサン入門	
ナイト	油絵を描こう/ デッサン入門	創作プログラム	創作プログラム	油絵を描こう/ デッサン入門	楽器を楽しむ	油絵を描こう/ デッサン入門	油絵を描こう/ デッサン入門	
デイ	29 ○華クラフ めいえ (W) 園芸	30 将棋教室 ○ストレッチ ○生活習慣病予防教室						
ナイト	油絵を描こう/ デッサン入門	ピアノライブ						

やむを得ずプログラムを変更することがあります。掲示板をご確認下さい。
○マークのプログラムは1週間前の連絡会終了後に募集掲示をします。