

	日	月	火	水	木	金	土
テイ ナイト	<h1>9月</h1>						
テイ ナイト			1 ○華クラフ ○ピース ○マージャン 創作プログラム	2 ○囲碁・将棋 新しい生活様式 ○華クラフ 油絵を描こう/ テッサン入門	3 漢字に親しむ ○Tシャツアート 創作プログラム	4 壁新聞作り リラクセーション ポランディア ミュージックTV 油絵を描こう/ テッサン入門	5 創作プログラム ○ロコトレ ドラマTV 油絵を描こう/ テッサン入門
テイ ナイト			6 ○華クラフ ○ストレッチ めりえ 創作プログラム	7 ○将棋教室 ○ロコトレ ○Tシャツアート 創作プログラム	8 ○華クラフ ○マージャン 創作プログラム	9 ○初級者PC教室 ○華クラフ 楽器にふれよう(ミティング) 油絵を描こう/ テッサン入門	10 ○ピース(上級) ○ポウリング 食器棚の清掃 創作プログラム
テイ ナイト	13 ○華クラフ ○マージャン 園芸 油絵/テッサン入門	14 ○将棋教室 手話 ○ロコトレ 楽器で遊ぼう(ミティング) 楽器を楽しむ (ミティング)	15 ○太極拳 ○華クラフ ○ピース 創作プログラム	16 めりえ 新しい生活様式 ○華クラフ 油絵を描こう/ テッサン入門	17 アニマルTV ○ポウリング ひばりの会 創作プログラム	18 ○囲碁・将棋 ポランディア ○女性限定104417 ピア/ライブ 油絵/テッサン入門	19 ○アートレイアウト あるあるワーク ○ロコトレ ドラマTV 油絵を描こう/ テッサン入門
テイ ナイト	20 ○囲碁・将棋 ○華クラフ 食器棚の清掃 園芸	21 お笑いTV ○切り絵 創作プログラム	22 ○華クラフ めりえ(W) ○マージャン 創作プログラム	23 ○初級者PC教室 ○華クラフ 油絵を描こう/ テッサン入門	24 脳トレ ○ロコトレ ○手芸(テコ) 創作プログラム	25 ○手芸(7 ロック) ○ストレッチ 壁新聞作り 油絵を描こう/ テッサン入門	26 手話 ○しあわせ生活研究所 ドラマTV 油絵を描こう/ テッサン入門
テイ ナイト	27 ○華クラフ めりえ(W) 園芸 油絵/テッサン入門	28 ○将棋教室 ○ロコトレ わんどあーと ○生活習慣病予防教室 創作プログラム	29 ○太極拳 ○レザークラフト 創作プログラム	30 ○初級者PC教室 ○ピース(上級) ○マージャン 油絵を描こう/ テッサン入門			

やむを得ずプログラムを変更することがあります。掲示板をご確認下さい。
○マークのプログラムは1週間前の連絡会終了後に募集掲示をします。