

10月

	日	月	火	水	木	金	土
デイ					1 ○LIFE 漢字に親しむ	2 ○リラクゼーション	3 創作プログラム
ナイト					○ビリヤード&ダーツ めいえ 創作プログラム	○女性限定17時45分 油絵を描こう/ デッサン入門	ドラマTV 油絵を描こう/ デッサン入門
デイ	4 ○華クラフ アニマルTV	5 将棋教室 ウォーキング ボランティア ○Tシャツアート	6 ○華クラフ ○ピース ○ロコトレ	7 ○初級者パソコン教室 ○華クラフ ○マー جان 油絵を描こう/ デッサン入門	8 ○ピース(上級) めいえ 楽器で遊ぼう 楽器を楽しむ	9 壁新聞作り ○女性限定17時45分 食器棚の清掃 油絵を描こう/ デッサン入門	10 楽器にふれよう ○マー جان コラージュ ドラマTV 油絵を描こう/ デッサン入門
ナイト	創作プログラム	創作プログラム	創作プログラム	油絵を描こう/ デッサン入門	楽器を楽しむ	油絵を描こう/ デッサン入門	油絵を描こう/ デッサン入門
デイ	11 ○華クラフ ○ストレッチ 園芸	12 将棋教室 手話 ゲーム	13 太極拳 ○華クラフ ○ポウリング ○手芸(7ロック)	14 初級者パソコン教室 ○華クラフ 楽器にふれよう 油絵を描こう/ デッサン入門	15 ○ステンシル ○LIFE ○Tシャツアート ひばりの会 楽器を楽しむ	16 ○リラクゼーション ウォーキング ○女性限定17時45分 油絵を描こう/ デッサン入門	17 ○あるある7-7 (科学777 準備委員会) ○ロコトレ ドラマTV 油絵を描こう/ デッサン入門
ナイト	油絵を描こう/ デッサン入門	創作プログラム	創作プログラム	油絵を描こう/ デッサン入門	楽器を楽しむ	油絵を描こう/ デッサン入門	油絵を描こう/ デッサン入門
デイ	18 ○華クラフ ○マー جان 園芸	19 ウォーキング ボランティア ○手芸(デコ)	20 ○華クラフ ○ピース/ゲーム 壁新聞作り	21 ○初級者パソコン教室 ○切り絵 ○華クラフ 楽器にふれよう 油絵を描こう/ デッサン入門	22 ○ピース(上級) ○ロコトレ ○ビリヤード&ダーツ 楽器で遊ぼう 楽器を楽しむ	23 壁新聞作り ○ポウリング ○ストレッチ 油絵を描こう/ デッサン入門	24 手話 ○しあわせ生活研究所 ドラマTV 油絵を描こう/ デッサン入門
ナイト	創作プログラム	ピアノライブ	創作プログラム	油絵を描こう/ デッサン入門	楽器を楽しむ	油絵を描こう/ デッサン入門	油絵を描こう/ デッサン入門
デイ	25 ○華クラフ めいえ (W) 園芸	26 将棋教室 ウォーキング ねんどあーと ○生活習慣病予防教室	27 太極拳 ○華クラフ ○レザークラフト	28 初級者パソコン教室 ○マー جان ○華クラフ 楽器にふれよう 油絵を描こう/ デッサン入門	29 脳トレ 楽器で遊ぼう ゲーム 楽器を楽しむ	30 ○リラクゼーション アートメイク ○女性限定17時45分 食器棚の清掃 油絵を描こう/ デッサン入門	31 創作プログラム ドラマTV 油絵を描こう/ デッサン入門
ナイト	油絵を描こう/ デッサン入門	創作プログラム	創作プログラム	油絵を描こう/ デッサン入門	楽器を楽しむ	油絵を描こう/ デッサン入門	油絵を描こう/ デッサン入門

やむを得ずプログラムを変更することがあります。掲示板をご確認下さい。
○マークのプログラムは1週間前の連絡会終了後に募集掲示をします。