

4月

	日	月	火	水	木	金	土
デイ					1 漢字に親しむ ○ロコトレ めいえ 楽器で遊ぼう	2 ○リラクゼーション 壁新聞作り	3 (科学クラブ 準備委員会) ○マージャン ドラマTV
ナイト					楽器を楽しむ	○女性限定イベント 油絵を描こう/ テッサン入門	油絵を描こう/ テッサン入門
デイ	4 ○華クラブ 映画	5 将棋教室 ウォーキング ボランティア ○Tシャツアート	6 ○太極拳 ○華クラブ ○ピース ○マージャン	7 ○初級者パソコン教室 ○ロコトレ ○華クラブ 楽器にふれよう 油絵を描こう/ テッサン入門	8 ○ピース(上級) ○ピリヤド&ダー 楽器で遊ぼう	9 ○おかし たのし ○女性限定イベント 食器棚の清掃 油絵を描こう/ テッサン入門	10 コラージュ ○マージャン ドラマTV 油絵を描こう/ テッサン入門
ナイト	創作プログラム	○ストレッチ	○切り絵	油絵を描こう/ テッサン入門	楽器を楽しむ	油絵を描こう/ テッサン入門	油絵を描こう/ テッサン入門
デイ	11 ○華クラブ ○ちよこっとお茶作り 園芸	12 ○ステンシル ウォーキング めいえ(Y) ○LIFE	13 ○華クラブ ○ポウリング ○マージャン	14 初級者パソコン教室 ○華クラブ 楽器にふれよう 油絵を描こう/ テッサン入門	15 ○ロコトレ 加湿器の清掃 ○ひばりの会	16 ○リラクゼーション 手話 ボランティア ○マージャン アニマルTV	17 楽器にふれよう 新生活様式 ○あるあるワーク ドラマTV 油絵を描こう/ テッサン入門
ナイト	油絵を描こう/ テッサン入門	創作プログラム	創作プログラム	油絵を描こう/ テッサン入門	楽器を楽しむ	油絵を描こう/ テッサン入門	油絵を描こう/ テッサン入門
デイ	18 ○華クラブ ○手芸(デコ) 園芸	19 将棋教室 ウォーキング 映画(男はつらいよ) ○LIFE	20 ○太極拳 ○華クラブ ○ピース ○マージャン	21 ○初級者パソコン教室 ○ポウリング ○華クラブ ピア/ライフ 油絵/テッサン入門	22 ○ロコトレ 脳トレ ○マイペの会 楽器で遊ぼう	23 ○ピース(上級) めいえ ○Let'sフィッシング 壁新聞作り	24 ○アートレイアウト ○しあわせ生活研究所 ドラマTV 油絵を描こう/ テッサン入門
ナイト	創作プログラム	創作プログラム	創作プログラム	油絵/テッサン入門	楽器を楽しむ	油絵を描こう/ テッサン入門	油絵を描こう/ テッサン入門
デイ	25 ○華クラブ ○マージャン 手話/園芸	26 将棋教室 ウォーキング ○ピリヤド&ダー ねんどあーと	27 ○ストレッチ ○華クラブ ○レザークラフト ○生活習慣病予防教室(B1)	28 初級者パソコン教室 新生活様式 ○華クラブ 楽器にふれよう 油絵を描こう/ テッサン入門	29 ○ロコトレ ○Tシャツアート 楽器で遊ぼう	30 ○リラクゼーション ○女性限定イベント ○マージャン 油絵を描こう/ テッサン入門	
ナイト	油絵を描こう/ テッサン入門	創作プログラム	創作プログラム	油絵を描こう/ テッサン入門	楽器を楽しむ	油絵を描こう/ テッサン入門	

やむを得ずプログラムを変更することがあります。掲示板をご確認下さい。
○マークのプログラムは1週間前の連絡会終了後に募集掲示をします。