

	日	月	火	水	木	金	土	
デイ ナイト	5月						1	創作プログラム ドラマTV 油絵を描こう/ デッサン入門
デイ ナイト							2	3
デイ ナイト	○華クラフ 園芸 創作プログラム	アニマルTV ボランティア ○Tシャツアート 創作プログラム	○太極拳 めりえ ○ピース 壁新聞作り 創作プログラム	5 創作プログラム ○マージャン 楽器にふれよう 油絵を描こう/ デッサン入門	6 漢字に親しむ ○ロコトシ 食器棚の清掃 楽器で遊ぼう 楽器を楽しむ	7 手話 映画 加湿器の清掃 油絵を描こう/ デッサン入門	8 コラージュ ドラマTV 新生活様式 油絵を描こう/ デッサン入門	
デイ ナイト	9	10	11	12	13	14	15	
デイ ナイト	○華クラフ ○お茶クラフ ○マージャン/園芸 油絵を描こう/ デッサン入門	得棋教室 ウォーキング ○ストレッチ 加湿器の清掃 創作プログラム	○華クラフ ○マージャン 新生活様式 創作プログラム	○初級者B YON教室 ○華クラフ 楽器にふれよう 油絵を描こう/ デッサン入門	○ロコトシ ねんどあーと 楽器で遊ぼう 楽器を楽しむ	○リラクゼーション ○おかし たのし ○ポウリング ○女性限定1044 油絵を描こう/ デッサン入門	15 楽器にふれよう ○ピース(上級) ○あるあるワーク ドラマTV 油絵を描こう/ デッサン入門	
デイ ナイト	16	17	18	19	20	21	22	
デイ ナイト	○華クラフ ○Tシャツアート 園芸 創作プログラム	得棋教室 ウォーキング めりえ 食器棚の清掃 創作プログラム	○太極拳 ○華クラフ ○ピース ○マージャン ピアノライブ	○初級者B YON教室 ○ロコトシ ○華クラフ 楽器にふれよう 油絵を描こう/ デッサン入門	○ステンシル ○ピース(上級) ○ひばりの会 楽器を楽しむ	○アートクリエイター - ボランティア ○女性限定1044 油絵を描こう/ デッサン入門	22 手話 ○しあわせ生活研究所 ○マージャン/ドラマTV 油絵を描こう/ デッサン入門	
デイ ナイト	23	24	25	26	27	28	29	
デイ ナイト	○華クラフ 園芸 油絵を描こう/ デッサン入門	ウォーキング ○Let'sフィッシング めりえ 創作プログラム	○華クラフ ○ポウリング ○レザークラフト 創作プログラム	26 創作プログラム ○華クラフ 楽器にふれよう 油絵を描こう/ デッサン入門	○ロコトシ ○手芸(デコ) 楽器で遊ぼう 楽器を楽しむ	○リラクゼーション ○おかし たのし ○マージャン ○女性限定1044 油絵を描こう/ デッサン入門	29 ○シン・科学クラフ ドラマTV 壁新聞作り 油絵を描こう/ デッサン入門	
デイ ナイト	30	31						
デイ ナイト	○華クラフ ○ストレッチ 園芸 創作プログラム	得棋教室 ウォーキング ○ピリヤード&ダーツ ○生活習慣病予防教室(B1) ○切り絵						

やむを得ずプログラムを変更することがあります。掲示板をご確認下さい。
○マークのプログラムは1週間前の連絡会終了後に募集掲示をします。

