

7月

	日	月	火	水	木	金	土
デイ					1		
ナイト					1 ○ロコトシ 漢字に親しむ 楽器で遊ぼう 楽器を楽しむ	2 創作プログラム ○女性限定17時45分 油絵を描こう/ テッサン入門	3 壁新聞作り ドラマTV 油絵を描こう/ テッサン入門
デイ	4 ○華クラス めりえ 園芸	5 将棋教室 ○筋トシ ポランディア ○ストレッチ	6 ○華クラス ○ピース ○マージャン	7 ○初級者向け音教 ○華クラス 楽器にふれよう 油絵を描こう/ テッサン入門	8 ○ロコトシ ねんどあーと 楽器で遊ぼう 楽器を楽しむ	9 ○リラクゼーション おかし たのし 食器棚の清掃 ○女性限定17時45分 油絵を描こう/ テッサン入門	10 コラージュ ドラマTV ○マージャン 油絵を描こう/ テッサン入門
ナイト	創作プログラム	創作プログラム	創作プログラム	油絵を描こう/ テッサン入門	楽器を楽しむ	油絵を描こう/ テッサン入門	油絵を描こう/ テッサン入門
デイ	11 ○華クラス 手話/園芸	12 将棋教室 ○筋トシ ○ポウリング 加湿器の清掃	13 ○太極拳 ○華クラス ○新生活様式 ○マージャン	14 ○初級者向け音教 ○華クラス 楽器にふれよう 油絵を描こう/ テッサン入門	15 ○ロコトシ ○ピース(上級) ○ビリヤード&ダーツ ひばりの会	16 ○アートクレイビルド - ポランディア ○マージャン 油絵を描こう/ テッサン入門	17 楽器にふれよう (シン・科学クラス) あるあるワーク ドラマTV 油絵を描こう/ テッサン入門
ナイト	油絵を描こう/ テッサン入門	ピアノライブ	創作プログラム	油絵を描こう/ テッサン入門	楽器を楽しむ	油絵を描こう/ テッサン入門	油絵を描こう/ テッサン入門
デイ	18 ○華クラス 園芸	19 ○筋トシ ○Tシャツアート ○ストレッチ	20 ○マージャン ○華クラス ○ピース めりえ	21 ○新生活様式 おかし たのし ○華クラス 楽器にふれよう 油絵を描こう/ テッサン入門	22 ○ロコトシ 筋トシ ○手芸(デコ) 楽器で遊ぼう 楽器を楽しむ	23 創作プログラム ○女性限定17時45分 油絵を描こう/ テッサン入門	24 壁新聞作り ○しあわせ生活研究所 ドラマTV ○マージャン 油絵を描こう/ テッサン入門
ナイト	創作プログラム	創作プログラム	創作プログラム	油絵を描こう/ テッサン入門	楽器を楽しむ	油絵を描こう/ テッサン入門	油絵を描こう/ テッサン入門
デイ	25 ○華クラス ○お茶クラス 園芸	26 将棋教室 ○筋トシ ○切り絵 加湿器の清掃	27 ○太極拳 ○華クラス ○ポウリング ○レザークラフト	28 めりえ ○華クラス ○マージャン 油絵を描こう/ テッサン入門	29 ○ロコトシ ○ピース(上級) ○Tシャツアート 楽器で遊ぼう 楽器を楽しむ	30 ○リラクゼーション 手話 食器棚の清掃 ○生活習慣病予防教室(B1) 油絵を描こう/ テッサン入門	31 (シン・科学クラス) ドラマTV 油絵を描こう/ テッサン入門
ナイト	油絵を描こう/ テッサン入門	創作プログラム	創作プログラム	油絵を描こう/ テッサン入門	楽器を楽しむ	油絵を描こう/ テッサン入門	油絵を描こう/ テッサン入門

やむを得ずプログラムを変更することがあります。掲示板をご確認下さい。
○マークのプログラムは1週間前の連絡会終了後に募集掲示をします。