




	日	月	火	水	木	金	土	
デイ ナイト	<h1>9月</h1>							
デイ ナイト					1 創作プログラム ○華クラス 油絵を描こう/ テッサン入門	2 ○ロコトシ 楽器で遊ぼう 楽器を楽しむ	3 ○リラクゼーション 壁新聞作り ○女性限定17時45分 油絵を描こう/ テッサン入門	4 (○シン・科学クラス) めいえ あるあるワーク ドラマTV 油絵を描こう/ テッサン入門
デイ ナイト	5 ○ストレッチ ○華クラス 園芸 創作プログラム	6 将棋教室 ○筋トシ ポランディア おかし たのし 創作プログラム	7 ○太極拳 ○華クラス ○ピース ○マージャン 創作プログラム	8 ○初級者向けパソコン教室 ○華クラス 楽器にふれよう 油絵を描こう/ テッサン入門	9 ○ロコトシ 漢字に親しむ ○ポウリング 楽器で遊ぼう 楽器を楽しむ	10 ○ピース(上級) ○女性限定17時45分 食器棚の清掃 油絵を描こう/ テッサン入門	11 コラージュ ○マージャン ドラマTV 油絵を描こう/ テッサン入門	
デイ ナイト	12 ○華クラス ○お茶クラス 園芸 油絵を描こう/ テッサン入門	13 将棋教室 ○筋トシ ○Let'sフィッシング 加湿器の清掃 創作プログラム	14 ○華クラス めいえ ○新生活様式 創作プログラム	15 ○ロコトシ ○華クラス ○マージャン 油絵を描こう/ テッサン入門	16 ○ピース(上級) ○ビリヤード&ダーツ ひばりの会 楽器を楽しむ	17 おかし たのし ポランディア ○女性限定17時45分 油絵を描こう/ テッサン入門	18 楽器にふれよう (○シン・科学クラス) ○ストレッチ ドラマTV 油絵を描こう/ テッサン入門	
デイ ナイト	19 アニマルTV ○マージャン 園芸 創作プログラム	20 ○筋トシ 映画 食器棚の清掃 創作プログラム	21 ○太極拳 ○華クラス ○ピース ○マージャン 創作プログラム	22 ○ア・トレイシット ○華クラス 楽器にふれよう 油絵を描こう/ テッサン入門	23 ○ロコトシ 筋トシ ○手芸(テコ) 楽器で遊ぼう 楽器を楽しむ	24 ○リラクゼーション 手話 ○ポウリング 壁新聞作り 油絵を描こう/ テッサン入門	25 ○新生活様式 ○手芸(7ロック) ドラマTV ○しあわせ生活研究所 油絵を描こう/ テッサン入門	
デイ ナイト	26 ○華クラス ○マージャン 園芸 油絵を描こう/ テッサン入門	27 将棋教室 ○筋トシ ○Tシャツアート ○生活習慣病予防教室(B1) ピアノライブ	28 ○マージャン ○華クラス ○レザークラフト 加湿器の清掃 創作プログラム	29 ○初級者向けパソコン教室 めいえ ○華クラス 楽器にふれよう 油絵を描こう/ テッサン入門	30 ○ロコトシ ねんどあーと ○Tシャツアート 楽器で遊ぼう 楽器を楽しむ			

やむを得ずプログラムを変更することがあります。掲示板をご確認下さい。  
○マークのプログラムは1週間前の連絡会終了後に募集掲示をします。