

	日	月	火	水	木	金	土	
デイ	<b>10月</b>						<b>2</b> 漢字に親しむ	
ナイト							1 創作プログラム ○女性限定17時45分 油絵を描こう/ デッサン入門	○マージャン ドラマTV 油絵を描こう/ デッサン入門
デイ	<b>3</b> ○華クラブ 園芸	4 将棋教室 ○ウォーキング ボランティア ○マージャン	5 ○太極拳 ○華クラブ ○ピース ○筋トレ	6 ○新生活様式 ○華クラブ 楽器にふれよう 油絵を描こう/ デッサン入門	7 ロコトレ ○マージャン 楽器で遊ぼう 楽器を楽しむ	8 ○リラクゼーション 手話 ○ポウリング 壁新聞作り 油絵を描こう/ デッサン入門	<b>9</b> コラージュ めりえ ○マージャン ドラマTV 油絵を描こう/ デッサン入門	
ナイト	創作プログラム	創作プログラム	創作プログラム	油絵を描こう/ デッサン入門	楽器を楽しむ	油絵を描こう/ デッサン入門	油絵を描こう/ デッサン入門	
デイ	<b>10</b> ○華クラブ ○お茶クラブ 園芸	11 ○ウォーキング ○ピリヤード&ダーツ ○LIFE	12 ○華クラブ ○Tシャツアート ○マージャン	13 ○初級者向けパソコン教室 ○華クラブ 楽器にふれよう 油絵を描こう/ デッサン入門	14 ロコトレ ○ピース(上級) めりえ/食器棚の清掃 楽器で遊ぼう 楽器を楽しむ	15 ○筋トレ おかし たのし ボランティア ○女性限定17時45分 油絵を描こう/ デッサン入門	<b>16</b> 楽器にふれよう ○シン・科学クラブ ○マージャン ○ストレッチ/ドラマTV 油絵を描こう/ デッサン入門	
ナイト	油絵を描こう/ デッサン入門	創作プログラム	創作プログラム	油絵を描こう/ デッサン入門	楽器を楽しむ	油絵を描こう/ デッサン入門	油絵を描こう/ デッサン入門	
デイ	<b>17</b> ○マージャン ○華クラブ ○動物TV 園芸	18 将棋教室 ○ウォーキング ○手芸(デコ) ○マージャン	19 ○太極拳 ○華クラブ ○ピース ○筋トレ	20 ロコトレ ○華クラブ 楽器にふれよう 油絵を描こう/ デッサン入門	21 めりえK ○ポウリング ひばりの会 楽器を楽しむ	22 ○リラクゼーション アートメイク ○女性限定17時45分 壁新聞作り 油絵を描こう/ デッサン入門	<b>23</b> ○ピース(上級) ドラマTV ○しあわせ生活研究所 油絵を描こう/ デッサン入門	
ナイト	創作プログラム	創作プログラム	創作プログラム	油絵を描こう/ デッサン入門	楽器を楽しむ	油絵を描こう/ デッサン入門	油絵を描こう/ デッサン入門	
デイ	<b>24</b> ○華クラブ 園芸	25 将棋教室 ○LIFE ○手芸(マースリング) ○生活習慣病予防教室(B1)	26 ○マージャン ○華クラブ ○レザークラブ 加湿器の清掃 ピアノライブ	27 ○初級者向けパソコン教室 ○Tシャツアート ○華クラブ ○新生活様式 油絵を描こう/ デッサン入門	28 ロコトレ ねんどあーと 楽器で遊ぼう 楽器を楽しむ	29 ○筋トレ おかし たのし ○Let'sフィッシング ○ストレッチ 油絵を描こう/ デッサン入門	<b>30</b> ○切り絵 脳トレ ドラマTV 食器棚の清掃 油絵を描こう/ デッサン入門	
ナイト	油絵を描こう/ デッサン入門	創作プログラム	ピアノライブ	油絵を描こう/ デッサン入門	楽器を楽しむ	油絵を描こう/ デッサン入門	油絵を描こう/ デッサン入門	
デイ	<b>31</b> ○マージャン ○華クラブ ○動物TV 園芸							
ナイト	油絵を描こう/ デッサン入門							

やむを得ずプログラムを変更することがあります。掲示板をご確認下さい。  
○マークのプログラムは1週間前の連絡会終了後に募集掲示をします。