8月

	日	月	火	水	木	金	土
デイ						1 リラクゼーション	2 シン・科学クラブ
ナイト						○女性限定エクササイズ 油絵・デッサン(羽)	○ストマネ 油絵・デッサン(羽)
						油絵を描こう・ デッサン入門(羽)	油絵を描こう・ デッサン入門(羽)
デイ	3 ○華クラブ	4 将棋教室 ぬりえ	5 空気清浄機の清掃 ○華クラブ	6 ○パソコン教室 ○ロコトレ	7 壁新聞作り パスタイム	8 ○座ってうんどう	9 コラージュ
ナイト	園芸 パスタイム	ブロックス教室 ○生活習慣病予防教室	○新生活様式 ○マインドフルネス(ヨガ)	○華クラブ/楽器にふれよう 油絵・デッサン	○バッティングセンター ○Tシャツアート/楽器で遊ぼう	○女性限定エクササイズ 油絵・デッサン	○ストマネ/映画 油絵・デッサン
	カラオケ	○マインドフルネス (呼吸)	創作プログラム	油絵を描こう・ デッサン入門	楽器を楽しむ	油絵を描こう・ デッサン入門	油絵を描こう・ デッサン入門
デイ	10 ○ストレッチ ○華クラブ	11 将棋大会	12 ○LIFE ○華クラブ	13 パスタイム ○卓球	14 ○パソコン教室 ○ロコトレ	15 ○メタ認知トレーニング 漢字に親しむ	16 シン・科学クラブ
ナイト	園芸 油絵・デッサン(羽)	○Tシャツアート ○すこやかサロン	○ビーズ ○マインドフルネス(ヨガ)	楽器にふれよう 油絵・デッサン(羽)	○ビーズ(上級) ○ボウリング/ブロックス大会	○女性限定エクササイズ 油絵・デッサン(羽)	あるあるワーク 油絵・デッサン(羽)
	油絵を描こう・ デッサン入門(羽)	創作プログラム	○マインドフルネス (呼吸)	油絵を描こう・ デッサン入門(羽)	カラオケ	油絵を描こう・ デッサン入門(羽)	油絵を描こう・ デッサン入門(羽)
デイ	17 脳トレ ○華クラブ	18 将棋教室 ○ロコトレ	19 ○座ってうんどう ○華クラブ	20 ○マインドフルネス (ヨガ)	21 ○手芸(苔)	22 ○卓球 ぬりえK	23 おかし科(徳渡) 楽器にふれよう
ナイト	園芸 食器棚の清掃	○ペーパークイリング ○すこやかサロン	パスタイム ○ビーズ	○華クラブ/楽器にふれよう 油絵・デッサン(羽)	○ティールーム 楽器で遊ぼう	○マインドフルネス(呼吸) 油絵・デッサン(羽)	○しあわせ生活研究所 油絵・デッサン(羽)
	○マインドフルネス (呼吸)	カラオケ	創作プログラム	油絵を描こう・ デッサン入門(羽)	楽器を楽しむ	油絵を描こう・ デッサン入門(羽)	油絵を描こう・ デッサン入門(羽)
デイ	24 ○ストレッチ ○華クラブ	25 将棋教室 ○卓球	26 リラクゼーション ○華クラブ	27 ○マインドフルネス(ヨガ) ねんどあーと	28 ボランティア ○ロコトレ	29 リラクゼーション おかし科(松早)	30 ○メタ認知トレーニング ○ビーズ(上級)
ナイト	○お茶クラブ/園芸 油絵・デッサン(羽)	夏のイベント	○レザークラフト	○華クラブ/楽器にふれよう 油絵・デッサン(羽)	○ボウリング大会 パスタイム/楽器で遊ぼう	○女性限定エクササイズ 油絵・デッサン(羽)	○セルフケア(新生活様式) 油絵・デッサン(羽)
	油絵を描こう・ デッサン入門(羽)	カラオケ	壁新聞作り ピアノライブ	油絵を描こう・ デッサン入門(羽)	楽器を楽しむ	油絵を描こう・ デッサン入門(羽)	油絵を描こう・ デッサン入門(羽)
デイ	31 ○華クラブ						
ナイト	園芸 油絵・デッサン(羽)						
	油絵を描こう・ デッサン入門(羽)						

やむを得ずプログラムを変更することがあります。掲示板をご確認下さい。
○マークのプログラムは1週間前の連絡会終了後に募集掲示をします。

as of 2025/7/24 14:39