









	日	月	火	水	木	金	土		
ティ ナイト									
ティ ナイト	1 ○パソコン教室 リラクゼーション ○ボウリング 油絵・デッサン(羽) 油絵を描こう/ デッサン入門(羽)	2 シン・科学クラブ ○ストマネ 油絵・デッサン(羽) 油絵を描こう/ デッサン入門(羽)	3 ○Let's Do Fitness ○切り絵 園芸 創作プログラム	4 ○ストレッチ 将棋大会 ○メタ認知トレーニング 食器棚の清掃 カラオケ	5 ○ロコトレ ○ビーズ ○生活習慣病予防教室 ○Hello English	6 壁新聞作り おかし科(早松) 油絵・デッサン パスタタイム 油絵を描こう/ デッサン入門	7 ぬりえ ○座ってうんどう ○ビーズ(上級) ○楽器で遊ぼう ○楽器を楽しむ	8 ブロックス教室 油絵・デッサン ○女性限定エクササイズ 油絵を描こう/ デッサン入門	9 コラージュ ○ストマネ 油絵・デッサン 油絵を描こう/ デッサン入門
ティ ナイト	10 ○Let's Do Fitness ○華クラブ 油絵・デッサン(羽) ○お茶クラブ 油絵を描こう/ デッサン入門(羽)	11 ○ロコトレ 将棋教室 ○Tシャツアート ○すこやかサロン カラオケ	12 ○LIFE ○華クラブ ブロックス大会 ○セルフケア ○アンニョンKorea	13 ○マインドフルネス(ヨガ) ○マイペの会 ○華クラブ/油絵(羽) 楽器にふれよう 油絵を描こう/ デッサン入門(羽)	14 ボランティア ○手芸(デコ) ○楽器で遊ぼう ○楽器を楽しむ	15 リラクゼーション 油絵・デッサン(羽) ○女性限定エクササイズ 油絵を描こう/ デッサン入門(羽)	16 楽器にふれよう シン・科学クラブ パスタタイム 油絵・デッサン(羽) 油絵を描こう/ デッサン入門(羽)		
ティ ナイト	17 ○Let's Do Fitness ○華クラブ 園芸 空気清浄機の清掃 創作プログラム	18 将棋教室 ○卓球 ○ボウリング大会/○ビーズ上級 ○メタ認知トレーニング カラオケ	19 ○座ってうんどう ○華クラブ ○ビーズ 映画 ○Hello English	20 ○パソコン教室 ○マインドフルネス(ヨガ) ○華クラブ/油絵(羽) 楽器にふれよう 油絵を描こう/ デッサン入門(羽)	21 漢字に親しむ ○ロコトレ ○バッティングセンター ○楽器で遊ぼう ○楽器を楽しむ ピアノライブ	22 ぬりえK ボランティア ○パークイリング 油絵(羽)/○女性限定EX 油絵を描こう/ デッサン入門(羽)	23 手話 ○しあわせ生活研究所 油絵・デッサン(羽) 油絵を描こう/ デッサン入門(羽)		
ティ ナイト	24 ○Let's Do Fitness ○華クラブ 油絵・デッサン(羽) 園芸/○ストレッチ 油絵を描こう/ デッサン入門(羽)	25 ○座ってうんどう 将棋教室 ○Tシャツアート ○すこやかサロン 壁新聞作り	26 リラクゼーション ○華クラブ ○レザークラフト ○アンニョンKorea	27 ねんどあーと ○セルフケア ○華クラブ/油絵(羽) 楽器にふれよう 油絵を描こう/ デッサン入門(羽)	28 ○ロコトレ ○ティールーム ○初夏のコンサート 創作プログラム	29 おかし科(徳渡) リラクゼーション 油絵(羽)/パスタタイム ○女性限定エクササイズ 油絵を描こう/ デッサン入門(羽)	30 脳トレ 油絵・デッサン(羽) ○マインドフルネス(呼吸) 油絵を描こう/ デッサン入門(羽)		
ティ ナイト	31 ○Let's Do Fitness ○華クラブ 園芸 油絵・デッサン(羽) 油絵を描こう/ デッサン入門(羽)								

やむを得ずプログラムを変更することがあります。掲示板をご確認下さい。
 ○マークのプログラムは1週間前の連絡会終了後に募集掲示をします。