

	日	月	火	水	木	金	土
テ ィ ナ ィ ト							1 パスタタイム シン・科学クラブ 油絵・デッサン(羽) ○ストマネ 油絵を描こう/ デッサン入門(羽)
テ ィ ナ ィ ト	2 ○Let's Do Fitness ○華クラブ 園芸 カラオケ	3 壁新聞作り ○切り絵 ○メタ認知トレーニング 創作プログラム	4 ○華クラブ ○ビーズ ○生活習慣病予防教室 ○アンニョンKorea	5 おかし科(早松) ○華クラブ/油絵 楽器にふれよう 油絵を描こう/ デッサン入門	6 脳トレ ○ロコトレ ○ビーズ(上級)/ぬりえ ○楽器で遊ぼう ○楽器を楽しむ	7 ○パソコン教室 リラクゼーション 油絵・デッサン ○女性限定エクササイズ 油絵を描こう/ デッサン入門	8 コラージュ 楽器にふれよう 油絵・デッサン ○ストマネ 油絵を描こう/ デッサン入門
テ ィ ナ ィ ト	9 ○Let's Do Fitness ○華クラブ 園芸/○ストレッチ 油絵・デッサン(羽) 油絵を描こう/ デッサン入門(羽)	10 将棋教室 ○ボウリング ○すこやかサロン カラオケ	11 パスタタイム ○Tシャツアート ○セルフケア ○Hello English	12 ○座ってうんどう ○華クラブ 油絵・デッサン(羽) 油絵を描こう/ デッサン入門(羽)	13 ボランティア ○ペーパークイリング ○楽器で遊ぼう ○楽器を楽しむ	14 空気清浄機の清掃 油絵・デッサン(羽) ○女性限定エクササイズ 油絵を描こう/ デッサン入門(羽)	15 シン・科学クラブ 油絵・デッサン(羽) ○卓球 油絵を描こう/ デッサン入門(羽)
テ ィ ナ ィ ト	16 ○座ってうんどう 園芸 ○お茶クラブ カラオケ	17 将棋教室 ○手芸(デコ) ○メタ認知トレーニング 創作プログラム	18 ○華クラブ 映画/○ビーズ ○SST ○アンニョンKorea	19 ○マインドフルネス(ヨガ) ○華クラブ/油絵(羽) 楽器にふれよう 油絵を描こう/ デッサン入門(羽)	20 漢字に親しむ ○ロコトレ ○ボウリング大会 ○Tシャツ/○楽器で遊ぼう ○楽器を楽しむ	21 ○パソコン教室 リラクゼーション 油絵・デッサン(羽) ○女性限定エクササイズ 油絵を描こう/ デッサン入門(羽)	22 パスタタイム 手話 油絵・デッサン(羽) 食器棚の清掃 油絵を描こう/ デッサン入門(羽)
テ ィ ナ ィ ト	23 ○Let's Do Fitness ○華クラブ 園芸 油絵・デッサン(羽) 油絵を描こう/ デッサン入門(羽)	24 おかし科(徳渡) 将棋教室 ○推しトーク ○すこやかサロン カラオケ	25 リラクゼーション ○華クラブ ○レザークラフト ○Hello English ピアノライブ	26 ぬりえK ○セルフケア ○華クラブ/油絵(羽) 楽器にふれよう 油絵を描こう/ デッサン入門(羽)	27 ○ロコトレ 夏イベント ○楽器で遊ぼう ○楽器を楽しむ	28 ねんどあーと ボランティア 油絵・デッサン(羽) ○卓球 油絵を描こう/ デッサン入門(羽)	29 ○ビーズ(上級) 壁新聞作り マインドフルネス(呼吸) 油絵・デッサン(羽) 油絵を描こう/ デッサン入門(羽)
テ ィ ナ ィ ト	30 ○Let's Do Fitness ○華クラブ 園芸/○ストレッチ 油絵・デッサン(羽) 油絵を描こう/ デッサン入門(羽)	31 将棋大会 ○手芸(縫) ○しあわせ生活研究所 パスタタイム	<お知らせ> 5階入口廊下の展示スペース『企画ギャラリー05F』では、引き続き『令和9年 幸仁カレンダー 展』を開催しています。是非、見に来て下さい。				

やむを得ずプログラムを変更することがあります。掲示板をご確認下さい。
○マークのプログラムは1週間前の連絡会終了後に募集掲示をします。

as of 2026/7/22 10:31