



<お知らせ> 5階入口廊下の展示スペース『企画ギャラリー05F』では、引き続き『令和9年 幸仁カレンダー 展』を開催しています。是非、見に来て下さい。



	日	月	火	水	木	金	土
デイ			1 壁新聞作り ○ビーズ ○生活習慣病予防教室 ○アンニョンKorea	2 パスタタイム おかし科(早松) ○華クラブ/油絵(羽) 楽器にふれよう 油絵を描こう/ デッサン入門(羽)	3 座ってうんどう ブロック大会 ○楽器で遊ぼう ○楽器を楽しむ	4 ○パソコン教室 リラクゼーション 油絵・デッサン(羽) ○女性限定エクササイズ 油絵を描こう/ デッサン入門(羽)	5 シン・科学クラブ 油絵・デッサン(羽) ○ストマネ 油絵を描こう/ デッサン入門(羽)
ナイト							
デイ	6 空気清浄機清掃 ○Let's Do Fitness	7 ○卓球 将棋教室 ○Tシャツアート ○メタ認知トレーニング	8 ○LIFE ○華クラブ ○ボウリング ○セルフケア ○Hello English	9 パスタタイム ○マインドフルネス(ヨガ) ○華クラブ/油絵 楽器にふれよう 油絵を描こう/ デッサン入門	10 めりえ ボランティア ○パッチング ○ビーズ上級/○楽器遊ぼう ○楽器を楽しむ	11 座ってうんどう 油絵・デッサン ○女性限定エクササイズ 油絵を描こう/ デッサン入門	12 コラージュ 油絵・デッサン ○ストマネ 油絵を描こう/ デッサン入門
ナイト	創作プログラム	カラオケ		油絵を描こう/ デッサン入門			
デイ	13 ○Let's Do Fitness ○華クラブ 園芸/○ストレッチ 油絵・デッサン(羽)	14 将棋教室 ○ペーパータイリング ○すこやかサロン	15 ○SST ○華クラブ ○壁紙プログラム 映画/○ビーズ ○アンニョンKorea	16 ○マインドフルネス(ヨガ) ○華クラブ/パスタタイム 油絵(羽)/楽器にふれよう 油絵を描こう/ デッサン入門(羽)	17 漢字に親しむ ○ボウリング大会 ○楽器遊ぼう/○Tシャツ ○楽器を楽しむ	18 ○パソコン教室 リラクゼーション ○ゆるすぽ/油絵(羽) ○女性限定エクササイズ 油絵を描こう/ デッサン入門(羽)	19 シン・科学クラブ 楽器にふれよう 油絵・デッサン(羽) 食器棚の清掃 油絵を描こう/ デッサン入門(羽)
ナイト	油絵を描こう/ デッサン入門(羽)	カラオケ	○アンニョンKorea	油絵を描こう/ デッサン入門(羽)	○楽器を楽しむ	油絵を描こう/ デッサン入門(羽)	油絵を描こう/ デッサン入門(羽)
デイ	20 ○Let's Do Fitness ○華クラブ 園芸 ○お茶クラブ	21 将棋大会 ○手芸(デコ) ○メタ認知トレーニング	22 パスタタイム ○華クラブ ○ビーズ(上級) ○Hello English ピアノライブ	23 めりえK ○セルフケア 油絵・デッサン(羽) ○華クラブ 油絵を描こう/ デッサン入門(羽)	24 脳トレ ○ティールーム ○楽器で遊ぼう ○楽器を楽しむ	25 おかし科(徳渡) ボランティア 油絵・デッサン(羽) ○女性限定エクササイズ 油絵を描こう/ デッサン入門(羽)	26 ○卓球 手話 油絵・デッサン(羽) ○しあわせ生活研究所 油絵を描こう/ デッサン入門(羽)
ナイト	創作プログラム	カラオケ		油絵を描こう/ デッサン入門(羽)			
デイ	27 ○Let's Do Fitness ○華クラブ 園芸/○ストレッチ 油絵・デッサン(羽)	28 ○SST 将棋教室 ○すこやかサロン	29 ○華クラブ ○レザークラフト ○アンニョンKorea	30 ねんどあーと ○マインドフルネス呼吸 ○華クラブ/油絵(羽) 楽器にふれよう 油絵を描こう/ デッサン入門(羽)			
ナイト	油絵を描こう/ デッサン入門(羽)	壁新聞作り	○アンニョンKorea	油絵を描こう/ デッサン入門(羽)			

やむを得ずプログラムを変更することがあります。掲示板をご確認下さい。

○マークのプログラムは1週間前の連絡会終了後に募集掲示をします。

as of 2026/8/31 9:35